

**ПЛАН ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
 в МБОУ СОШ № 63г. Брянска  
 (здоровьесберегающее воспитание)**

№	дата	классы	мероприятие	ответственные
1.	сентябрь	5-11 1-11 8-11 - - 1-11 1-11 1-11 8-11 <b>7-11</b> 1-11  команда команда 5-9 команда	<p>Месячник по благоустройству прилегающих территорий, посвящённый 75-ой годовщине освобождения Брянщины.</p> <p>Участие в мероприятиях, посвящённых 75-ой годовщине освобождения Брянщины (по отдельному плану)</p> <p>Рейд по профилактике вредных привычек, «Школьный дневник» «Сменная обувь»</p> <p>Анкетирование родителей. «О наших детях»</p> <p>Оформление Уголка здоровья «Здоровье – ключ к успеху»</p> <p>Конкурс рисунков «ЗОЖ»</p> <p>Классный час с рассмотрением вопроса «Привитие навыков ЗОЖ»</p> <p>Соревнования по мини футболу</p> <p><b>Мероприятия, в рамках акции «Подросток»</b></p> <p>Мероприятия, по привитию навыков безопасного поведения: классные часы, беседы, конкурс рисунков и плакатов «Комплексная безопасность».</p> <p><b>27 сентября – Международный день туризма</b></p> <p><b>Осенний легкоатлетический кросс</b></p> <p><b>Всероссийский день бега «Кросс нации 2018»</b></p> <p><b>Районные соревнования по мини-футболу (юноши)</b></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учитель ИЗО</p> <p>Медработник</p> <p>Классные руководители</p>
2.	октябрь	1-11 1-11  1-4, 5-11 1-11 1-11 7-9 5-11 8-11 1-4 - - - <b>8-11</b> <b>9-11</b> команда команда СМИ	<p><b>Акция «Здоровый образ жизни» (по отдельному плану)</b></p> <p>Классный час «Школа безопасности»: Правила поведения в каникулярное время», по основам жизнедеятельности. Здоровье и питание учащихся. Классные часы по основам жизнедеятельности «Помоги себе и другим. Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в рамках месячника ГО и ЧС</p> <p>Анкетирование родителей и учащихся 1-4 кл. «ЗОЖ в нашей семье», «Что я знаю о наркомании!»</p> <p><b>Общешкольный День здоровья</b></p> <p>Сбор макулатуры «Сохраним зелёный лес»</p> <p>Встреча с наркологом, с врачами - специалистам по профилактике вредных привычек, химической и алкогольной зависимости</p> <p>Мероприятия, в рамках акции «Подросток»</p> <p>Операция «Листопад» уборка территории</p> <p>Беседа: «В каких продуктах живут витамины»</p> <p>Выставка детской и молодежной литературы по профилактике вредных привычек «Ты и вредные привычки», «Здоровье – наш выбор»</p> <p>Выступление медработника на родительских собраниях.</p> <p><b>Малые олимпийские игры</b></p> <p><b>Школьные соревнования по гиревому спорту</b></p> <p><b>Настольный теннис</b></p> <p><b>Шашки</b></p> <p>Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья»</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>МО учителей физкультуры</p> <p>Учитель ИЗО</p> <p>Медработник</p> <p>Классные руководители</p>
3.	ноябрь	-	Социальный педагог – родителям «Я и ребёнок. Что нас больше всего волнует в поведении наших детей»	Зам. директора по ВР

		1-4 1-11 7-9 По графику - 5-11 5-9 <b>1-4</b> <b>8-11</b> <b>1-4</b> <b>Команда</b> <b>1-11</b>	<b>Диагностическая работа «ЗОЖ»</b> <b>День профилактики (по отдельному плану).</b> Классный час «Школа безопасности: Вся правда о вредных привычках» Профбеседы с врачами «СПИД – чума 21 века» Оформление Уголка здоровья «СПИД- Синдром Имуно Дефицита» Анкетирование учащихся и родителей «Вредные и опасные привычки» Беседы на классных часах «Школа безопасности»: «Питание и здоровье» <b>Спортивный праздник «Весёлые старты»</b> <b>Школьные и районные соревнования по баскетболу</b> <b>Школьные соревнования по шашкам</b> <b>Соревнования по гиревому спорту</b> <b>Всероссийский День здоровья (по отдельному плану)</b> Оформление Уголка здоровья «СПАЙСы и насвай – как уберечь детей»	Классные руководители  МО учителей истории и обществознания  Учителя физкультуры  МО учителей физкультуры  Медработник
4.	декабрь	-  5-11  1-11 <b>1-11</b> 9-11 9-11 2-11 9-11 9-11 <b>7-10</b> <b>8-10</b>	Оформление выставки научной литературы и молодежных периодических изданий «ВИЧ! Это важно знать!»  Мероприятия, посвященные дню борьбы со СПИДом Классные часы «1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом», «Здоровье в наших руках!», «Нет – вредным привычкам» <b>Акция «Мы выбираем...»</b> Районное мероприятие, посвящённое Дню борьбы со СПИДом Беседа: «Основные принципы здорового питания» Анкетирование учащихся «Школа и твоё здоровье». Конкурс плакатов «СПИДу – НЕТ!» <b>Акция совместно с Центром туризма «Спорт против наркотиков»</b> <b>Турнир по мини футболу</b> <b>Районные соревнования по баскетболу</b>	Библиотекарь школы  Зам. директора по ВР  Классные руководители  МО учителей истории и обществознания  МО учителей физкультуры Медработник
5.	январь	1-11 - 1-11 2-3 <b>1-4</b> <b>9-11</b> <b>7-8</b> <b>5-6</b> <b>1-11</b> <b>1-11</b> <b>1-4</b> <b>Команда</b> <b>1-11</b> <b>1-11</b> <b>8-11</b>	Классный час «Школа безопасности» Оформление стенда «Позаботься о себе сам!» Классные часы «Планета в наших руках. Экология в нашей жизни» «Зелёный змей – миф и реальность». Викторина: «За здоровый образ жизни» <b>Игра – путешествие «Путешествие в страну Спортландию»</b> <b>Соревнования по волейболу</b> <b>Соревнования по пионерболу</b> <b>Турнир по мини – футболу</b> <b>Общешкольный День здоровья</b> <b>Выставка газет, посвящённых зимним видам спорта</b> <b>Весёлые старты во время Рождественских каникул</b> <b>Лыжные гонки на призы В.М. Логванёва</b> <b>Мероприятия на Рождественских каникулах</b> Проведение Месячника оборонно-массовой работы (по отдельному плану) «Опасность: спайс» беседы с приглашением представителей наркоконтроля	Зам. директора по ВР  Классные руководители  МО учителей физкультуры  Медработник
6.	февраль	- 1-11 9-11 1-11 <b>ДЮП</b> <b>1-4</b> <b>команда</b> <b>9-11</b>	Оформление Уголка здоровья «ЗОЖ» Проведение Месячника оборонно-массовой работы (по отдельному плану) Участие в городской молодежной акции экстремальных видов спорта «Твое время пришло» Выставка творческих работ учащихся «Позитив в объектив» Участие в зимней спартакиаде допризывной молодежи <b>Спортивный праздник «Зимняя карусель»</b> <b>Лыжня России 2019</b> <b>Соревнования по волейболу</b>	Зам. директора по ВР Преподаватель-организатор ОБЖ Учителя физкультуры Классные руководители  МО учителей физкультуры

		<b>9-11</b> <b>1-11</b> <b>5-11</b> <b>команда</b> <b>1-11</b> <b>5-6</b> <b>команда</b>	Соревнования по волейболу Президентские спортивные игры Стрельба пулевая из пневматической винтовки Районные спортивные соревнования «Добры молодцы» Массовое катание на коньках Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» Районное зимнее 5-е бoрье ГТО	
7.	март	1-11 1-11 1-11 5-11 1-11 9-11 7-8 1-11 1-11 <b>5-6</b> <b>7-11</b> <b>1-11</b> <b>1-11</b>	Классные часы «Вредные и опасные привычки», «Формирование здорового образа жизни у детей» Классный час «Школа безопасности» Комплексная безопасность учащихся <b>Общешкольный День профилактики</b> Анкетирование учащихся «Вредные и опасные привычки» Выявление уровня тревожности. Встречи с врачом-наркологом «Профилактика химической зависимости и алкоголизма подростковом возрасте». Коллективный просмотр фильма «Право на жизнь» Сбор макулатуры «Сохраним зелёный лес» Беседа: «Культура здорового питания» <b>Блиц – турнир по волейболу</b> <b>Первенство школы по многоборью</b> <b>24 марта – День ГТО</b> <b>Акция «Белая ромашка»</b>	Зам. директора по ВР Классные руководители Библиотекарь Учителя физкультуры МО учителей физкультуры представители наркоконтроля
8.	апрель	5-11 1-11 СМИ 9-11 1-11 1-11 1-11 - <b>7-11</b> <b>7-е</b> <b>команда</b> <b>Команда</b> <b>команда</b>	Акция «Чистый двор», «Чистая школа» в рамках месячника по благоустройству города. День Здоровья «Экологический марафон» Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья» Рейд по профилактике вредных привычек Конкурс творческих работ «Молодость, здоровье, красота» Классный час «Жизненные ценности или искусство жить достойно» <b>День ГО и ЧС (по отдельному плану)</b> <b>Праздник для многодетных семей «Дружная семейка»</b> <b>Лёгкоатлетическое многоборье</b> <b>Президентские спортивные игры</b> <b>Соревнования по пожарно-прикладному спорту</b> <b>Финальные соревнования ДЮП</b> <b>Пулевая стрельба</b>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры МО учителей физкультуры Педагог-организатор ОБЖ
9.	май	1-11 <b>5-8,10</b> 1-11 1-11 <b>команда</b> <b>команда</b> <b>команда</b> <b>8-11</b> <b>1-11</b>	Организация летнего отдыха и труда учащихся Беседы «Предупреждение детского травматизма в летнее время» Беседа: «Профилактика заболеваний кишечными инфекциями в летний период» <b>Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Брянский рабочий»</b> <b>Эстафета 9 мая</b> <b>Легкоатлетический кросс</b> <b>Президентские состязания</b> День борьбы с курением 31 мая День защиты детей	Зам. директора по ВР Классные руководители Соцпедагог Педагог-психолог МО учителей физкультуры
10.	В течение года	Актив	Участие в районных, городских, областных мероприятиях	Зам. директора по ВР МО учителей физкультуры
11.	В течение года	1-11	Проведение рейдов по профилактике вредных привычек	Классные руководители дежурных классов Соцпедагог
<b>План внедрения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО МБОУ СОШ № 63 г.Брянска 2018-2019 учебный год</b>				

1	Август	9-11	Разработка Плана мероприятий валеологическому и физическому воспитанию, по внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО МБОУ СОШ № 63 г.Брянска 2018-2019 учебный год	Администрация, учителя ФК
2	Сентябрь, в течение учебного года	9-11	Оформление и обновление информационного стенда «Комплекс ГТО»	Администрация, учителя ФК
3	Сентябрь, в течение учебного года	9-11	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Администрация, учителя ФК
4	В течение учебного года.	9-11	Организация в школе спортивных секций по видам: 1. Баскетбол; 2. Каратэ 3. Футбол 4. Тяжелая атлетика	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по УВР
5	Сентябрь, январь	9-11	Рассмотрение на МО учителей физической культуры организационно-содержательных вопросов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Заместитель директора по Руководитель МО классных руководителей.
6	Сентябрь, январь	9-11	Рассмотрение на МО классных руководителей организационно-содержательных вопросов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Заместитель директора по ВР Руководитель МО классных руководителей.
7	Сентябрь, октябрь, ноябрь	9-11	Сдача осенней сессии ГТО	Комиссия по приему ГТО
8	Сентябрь	9-11	Родительское собрание для родителей (законных представителей) 9-11 классов с рассмотрением вопроса «Внедрение Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО»	Администрация
9	Ноябрь	9-11	Оформление протоколов осенней сессии.	Учителя ФК
10	Ноябрь	9-11	Совещание классных руководителей с рассмотрением вопроса «Организация сдачи норм ГТО»	Заместитель директора по ВР
11	Январь-февраль.	9-11	Сдача зимней сессии норм ГТО	Учителя ФК
12	Февраль	9-11	Оформление протоколов зимней сессии	Учителя ФК.
13	Март	9-11	День ГТО	Учителя ФК Классные руководители
14	Апрель	9-11	День здоровья. Спортивный мемориал В.Н. Симонова	Учителя ФК. Классные руководители
15	Май	9-11	Сдача весенней сессии норм ГТО	Комиссия по приему ГТО
16	Май	9-11	Составление отчетов об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в школе	Учителя ФК Классные руководители
17	В течение учебного	9-11	Спортивные соревнования «Весёлые старты» для учащихся начальных классов с привлечением родительской общественности в состав команд	Учителя ФК Классные руководители 1-4

	года			классов
18	В течение учебного года	9-11	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы	Учителя ФК Классные руководители
19	В течение учебного года	9-11	Классные часы по привитию навыков ЗОЖ, валеологическому и физическому воспитанию	Заместитель директора по ВР классные руководители 1-11 классов
20	В течение учебного года	9-11	Родительские собрания по привитию навыков ЗОЖ, валеологическому и физическому воспитанию	Заместитель директора по ВР классные руководители 1-11 классов