

Согласовано Зам директора по ВР  Н.Е.Бузаева	Согласовано Начальник лагеря  Л.Ю. Ларченко	Утверждаю Директор МБОУ СОШ № 63 г.Брянска  Мальченков К.Ф.
--	---	--

**Программа профильного спортивного отряда № 3  
«Юные олимпийцы»**

г. Брянск  
2022 год

### Паспорт программы

1	Полное название программы	Программа профильного спортивного отряда № 3 «Юные олимпийцы» с дневным пребыванием детей
2	Цель программы	Создание условий для полноценного безопасного отдыха детей во время каникул, вовлечение учащихся в систематическое занятие физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни.
3	Объект	Учащиеся 8-12 лет МБОУ СОШ № 63 г.Брянска до 25 человек
4	Срок реализации	С 1 июня – 27 июня 2022 год
5	Ожидаемый результат	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Повышение индекса здоровья.</li><li>2. Охват спортивными мероприятиями, секциями не менее 90 % от общего количества учащихся.</li><li>3. Увеличение количества учащихся, ориентированных на здоровый образ жизни.</li><li>4. Личностный рост участников смены и развитие творческой активности.</li><li>5. Охват родителей мероприятиями (оформление, участие в мероприятиях лагеря, экскурсии, встречи)</li></ol>
6	Направление деятельности	Физкультурно- спортивное

## Пояснительная записка

Детский физкультурно- оздоровительный отряд № 3 «Юные Олимпийцы» является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний отдых является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Для учащихся проводится цикл спортивно-оздоровительных мероприятий в отряде № 3 с дневным пребыванием «Юные олимпийцы» на базе МБОУ СОШ № 63 г.Брянска. В нем отдыхают дети от 8 до 12 лет включительно.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей – вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское. Также будет уделено внимание профилактике асоциальных явлений.

Посещая пришкольный лагерь, ребенок не отрывается от семьи, находится под контролем педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами. Сегодня в лагере ребята могут получить дополнительные занятия, поправить свое здоровье, просто отдохнуть.

Еще один момент – это возможность общения ребенка с привычным кругом друзей. Огромное значение для родителей имеет тот фактор, что в отряде работают педагоги, которые обучают детей в течение года. Родители спокойны за своих детей.

Программа рассчитана на летний период (июнь) 2022 год (а).

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими, сформировать потребность к занятием физической культурой и спортом.

Для реализации программы в лагере предусмотрены учебно-тренировочные занятия по видам спорта (лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, футбол)

Так же предусмотрены различные конкурсы и викторины спортивно направленности. Спортивные соревнования и эстафеты.

Пришкольный физкультурно-оздоровительный лагерь организован на \_\_65\_\_ человек в одну смену.

## Режим работы профильного спортивного отряда № 3 «Юные олимпийцы»:

Время	Мероприятия
8.30-8.50	Сбор. Зарядка
8.50-9.00	Линейка
9.00-9.30	Завтрак
9.30 – 12.30	<i>Отрядные лагерные дела</i> Учебно-тренировочные занятия по расписанию
12.30-13.00	Подготовка к спортивным мероприятиям, спортивные игры, экскурсии, беседы
13.00-13.30	Подготовка к обеду
13.30-14.00	Обед
14.00-14.30	<i>Занятия по интересам</i> Спортивные викторины, подвижные игры, эстафеты.
14.30	Уход домой

## Цели и задачи программы

**Цель** – Создание условий для полноценного безопасного отдыха детей во время каникул; формирование здорового образа жизни.

### **Задачи:**

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива, приобщение к здоровому образу жизни.
2. Преодоление разрыва между физическим и духовным развитием детей по средствам игры, познавательной и трудовой деятельности.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культуры и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности, понимания нравственной и культурной ценности.
5. Развитие и укрепление связей школы и семьи.

## Содержание программы

В план работы будут включены не только спортивные соревнования, но и интеллектуальные игры, культурно-просветительская работа, связанная с олимпийской тематикой. Важнейшим направлением в работе отряда станет активное приобщение детей к физкультуре и спорту, олимпийским традициям и здоровому образу жизни.

Воспитатели проводят беседы и викторины об Олимпийских играх, о здоровом образе жизни.

Работа профильного отряда № 3 «Юные олимпийцы» направлена на отражение олимпийской и спортивной темы. В конце смены планируется проведение спортивных соревнований.

Реализация целей и задач отряда № 3 «Юные олимпийцы» состоит в тесной связи физкультурно-спортивного направления с профилактикой ДДТТ, употребления ПАВ, профилактикой правонарушений, патриотическим, эстетическим направлением, интеллектуальным и нравственным.

Особое внимание в планировании уделяется играм на свежем воздухе, закаливанию. Работа отряда строится на игре-соревновании по остановкам. Старт – «Тайны лагеря», финиш – «В здоровом теле – здоровый дух!»

Каждый день начинается с утренней гимнастики. В план включаются мероприятия по предупреждению ДДТТ и вредных привычек. Мероприятия планируются в разных формах: путешествия, экскурсии, викторины, беседы, конкурсы.

Основная идея программы – через игру – соревнование включить как можно больше количество детей. Игра помогает ребенку самоутвердиться, ведет к стремлению попробовать себя в разных конкурсах, соревнованиях. Программа предусматривает не только физическое развитие детей, но и нравственное, эстетическое и интеллектуальное.

Все мероприятия, особенно спортивного характера, проводятся на свежем воздухе, спортивной площадке, спортзале.

В течение работы отряда приглашаются работники ГИБДД, медицинские работники.

## Механизм реализации программы

### 1. Принципы

*Смена пройдет под девизом: «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!»*

1. Безусловная безопасность всех мероприятий.
2. Учет особенностей каждой личности.
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря.
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации деятельности лагеря.
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря.
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых.

### 1. Основные формы организации:

Утренняя гимнастика (зарядка).

Закаливание.

Учебно-тренировочные занятия

Спортивные игры на спортивной площадке.

Подвижные игры на свежем воздухе (Игры – вертушки «Тропа здоровья», «Захват территории»)

Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Тематический день «От значка ГТО к олимпийской медали», «Олимпийские чемпионы участники Великой Отечественной Войны 1941-1945 г.» и др.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях, спортзале. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

## Условия реализации программы

### 1. Нормативно-правовые условия:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Закон РФ "Об образовании РФ";
- Приказ МО РФ от 13.07.2001 г. № 2688 « Об утверждении порядка проведения профильных смен лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»;
- Постановление Главного государственного врача РФ от 19.04.2010 г. № 25 «Об утверждении СанПин 2.4.4.2599-10»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года № 16.
- Методические рекомендации по организации работы организаций отдыха детей и их оздоровления в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. МР.3.1/2.4.0185-20.
- Указа Губернатора Брянской области от 03.03.2022 года №36 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей в Брянской области в 2022\_году»
- Постановления Брянской городской администрации от 07.04.2022\_ № 1246-п «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей в г. Брянске в 2022\_году»
- Приказ департамента образования и науки Брянской области от 04.05.2022\_\_ № 567 «Об организации отдыха детей в каникулярное время в лагерях с дневным пребыванием на базе образовательных организаций, учреждений культуры и спорта в 2022\_году» и в целях проведения летней оздоровительной кампании 2022\_года
- Приказ УО БГА г.Брянска № 358 от 05.05.2022\_г «Об организации отдыха и оздоровления детей городского округа город Брянск в 2022\_году»
- Устав МБОУ СОШ №63;
- Решение Педсовета.



## **Методическое обеспечение**

**Программа профильного спортивного отряда «Юные олимпийцы»;**

**План работы лагеря;**

**Периодическая печать: журнал «Досуг в школе»**

**журнал «Последний звонок»**

**журнал «Педсовет»**

**журнал «Воспитание школьников»**

**журнал «Классный руководитель»**

**«Праздники в школе»**

**«Сценарии и репертуары»**

**Журнал «Спорт в школе»**

**Журнал «Здоровье детей»**

**Калейдоскоп летнего отдыха детей «Позывные лета» под редакцией И.В.Макаренко**

**Игры С.Шмакова, Щурковой, Кэмбэл**

**Интернет**

## Ожидаемые результаты

Критерии	Показатели
1. Повышение индекса здоровья.	Методом равноценного питания, закаливания, подвижных игр повысить сопротивляемость детского организма к заболеваниям.
2. Работа спортивных секций	Охват не менее 90% от количества детей, посещающих лагерь дневного пребывания.
3. Увеличение количества учащихся, ориентированных на здоровый образ жизни.	Снижение уровня курящих детей; снижение количества учащихся, состоящих на внутришкольном учете.
4. Личностный рост и развитие творческой активности.	Повышение мотивации для участия в мероприятиях творческого и спортивного характера. Вовлечения в занятия в кружках , спортивных секциях.
5. Охват родителей мероприятиями (оформление, участие в мероприятиях лагеря, экскурсии, встречи)	Повышение активности родителей в работе летнего лагеря с дневным пребыванием по сравнению с прошлым годом; повышение заинтересованности у родителей по занятости своих детей.

## План мероприятий спортивного отряда № 3

### «Юные олимпийцы»

#### с дневным пребыванием

Дата	Мероприятия
1 день 1.06	<b>День знакомства с лагерем.</b> <b>Первая половина дня</b> - проведение учебно-тренировочных занятий (развитие скоростных способностей, совершенствование общей выносливости) Линейка, посвященная «Международному дню Защиты детей» «Чудесария» Шоу мыльных пузырей «Волшебство рядом» - беседа «Здоровый образ жизни»; <b>Вторая половина дня</b> - просмотр фильм о профилактике вредных привычек. - игры: настольный теннис, волейбол, пионербол, баскетбол;
2 день 2.06	<b>О спорт, ты-мир!</b> <b>Первая половина дня</b> -беседа « Олимпийские игры древности и современности» Учебная эвакуация при ЧС из лагеря. ПДД Конкурс рисунка на асфальте « Дорожные знаки» - <b>Вторая половина дня</b> -проведение эстафет и викторин; - прогулка в лес; - игры на свежем воздухе; - линейка (подведение итогов за прошедший день)
3 день 3.06	<b>День безопасности</b> <b>Первая половина дня</b> -проведение учебно-тренировочных занятий ( укрепление опорно- двигательного аппарата, развитие скоростно-силовых качеств) Профилактическая беседа сотрудника ПДН «Безопасность в сети интернет» Конкурс рисунков ПДД «Красный, желтый, зеленый» «Домовенок» беседа «Гигиена тела»; <b>Вторая половина дня</b> -просмотр спортивных соревнований по легкой атлетике; -игры : настольный теннис, волейбол, пионербол, баскетбол; -линейка (поведение итогов за прошедший день)
4 день 6.06	<b>День подвижных игр</b> <b>Первая половина дня</b> -беседа «Травматизм и меры его предотвращения»; День безопасности. Беседа с сотрудником ОНДН «Безопасность на улице и дома» «Лаборатория безопасности ПДД» <b>Вторая половина дня</b> -подвижные игры; - линейка (подведение итогов за прошедший день)
5 день 7.06	<b>День лёгкой атлетики.</b> <b>Первая половина дня</b> -беседа «История зарождения и развития легкой атлетики»; - проведение учебно-тренировочных занятий (совершенствование силовых и скоростно-силовых способностей) МБОУ СОШ №63 Игра, посвященная творчеству А.С.Пушкина «Там, на неведомых дорожках» «Чудесария»«Бум-квиз»

	<p><b>Вторая половина дня</b>  -просмотр спортивных соревнований по легкой атлетике;  -игры : настольный теннис, волейбол, пионербол, баскетбол;  -линейка (поведение итогов за прошедший день)</p>
6 день 8.06	<p style="text-align: center;"><b>День викторин</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>  - проведение учебно-тренировочных занятий (совершенствование скоростно-силовых способностей, развитие быстроты)  «Яркие краски лета» «Всемирный день Окружающей среды». Урок доброты  Посещение библиотеки № 15  «Нам не жить друг без друга» квест</p> <p><b>Вторая половина дня</b>  -викторина история зарождения олимпийского движения;  -подвижные игры на свежем воздухе;  - линейка (подведение итогов за день)</p>
7 день 9.06	<p style="text-align: center;"><b>День Отечества</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>  МБОУ СОШ №63  День спорта. Летний фестиваль ГТО «Веселый марафон», «Лазертак»</p> <p><b>Вторая половина дня</b>  -Спортивные эстафеты  -игры настольный теннис, шашки, подвижные игры;  - линейка (подведение итогов за день)</p>
8 день 10.06	<p style="text-align: center;"><b>День спортивных состязаний</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>  -проведение соревнований по лёгкой атлетике;  Торжественная линейка, посвященная «Дню России», ЗОЖ, игра-викторина «Азбука здоровья»  Кинотеатр «Победа» Король-львенок</p> <p><b>Вторая половина дня</b>  - эстафета «От игры к спорту»;  -соревнования по футболу, настольному теннису.  - линейка (подведение итогов за прошедший день)</p>
9 день 14.06	<p style="text-align: center;"><b>День футбола</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>  -проведение учебно-тренировочных занятий (развитие скоростно-силовых способностей)  - беседа об истории футбола;  «Спички-детям не игрушка!», экскурсия-викторина в пожарную часть №12</p> <p><b>Вторая половина дня</b>  -соревнования по футболу внутри лагеря;  -игры настольный теннис, шашки, подвижные игры;  - линейка (подведение итогов за день)</p>
10 день 15.06	<p style="text-align: center;"><b>День национальных игр</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>  - проведение учебно-тренировочных занятий (развитие общей выносливости, развитие дыхательной системы)  МБОУ СОШ №63 Тематическое занятие «Собираем гербарий»  «Чудесария» Научное шоу «Будь здоров» (планетарий)</p> <p><b>Вторая половина дня</b>  -викторина «Виды спорта»;  - шашечный турнир;  - линейка (подведение итогов за день)</p>

<p>11 день 16.06</p>	<p style="text-align: center;"><b>День игры</b></p> <p><b>Первая половина дня</b> -знакомство с историей игровых видов спорта. -проведение учебно-тренировочных занятий (развитие силы и скоростной выносливости)) МБОУ СОШ №63«Правила противопожарной безопасности» учебное занятие ПБ ( по отрядам) <b>Вторая половина дня</b> - просмотр соревнований по игровым видам спорта; -игры народов мира; - линейка (подведение итогов за день)</p>
<p>12 день 17.06</p>	<p style="text-align: center;"><b>День баскетбола</b></p> <p><b>Первая половина дня</b> -беседа история зарождения и развития баскетбола; -проведение учебно-тренировочных занятий (совершенствование быстроты, развитие координационных способностей МБОУ СОШ 63 ГОЧС лекция «Безопасность жизнедеятельности». Посещение кинотеатра «Победа» <b>Вторая половина дня</b> -игра в баскетбол; -просмотр соревнований по баскетболу;</p>
<p>13 день 20.06</p>	<p style="text-align: center;"><b>День русской лапты</b></p> <p><b>Первая половина дня</b> - проведение учебно-тренировочных занятий (развитие скоростно-силовых способностей) - проведение соревнований по лапте; МБОУ СОШ №63 День театра Игры на свежем воздухе Брянский областной театр кукол <b>Вторая половина дня</b> -викторина история зарождения олимпийского движения; -подвижные игры на свежем воздухе; - линейка (подведение итогов за день)</p>
<p>14 день 21.06</p>	<p style="text-align: center;"><b>День волейбола</b></p> <p><b>Первая половина дня</b> -соревнования по волейболу на первенство лагеря; -проведение учебно-тренировочных занятий; «День молодежи в России»-игры и задания на свежем воздухе.. Игра-викторина по ПДД «Однажды в стране Светофории» «Домовенок» <b>Вторая половина дня</b> -проведение викторин на спортивную тематику -просмотр соревнований по волейболу - линейка (подведение итогов за день)</p>
<p>15 день 22.06</p>	<p style="text-align: center;"><b>День Памяти</b></p> <p><b>Первая половина дня</b> -беседа «Подвиг героев Великой Отечественной Войны»; -проведение учебно-тренировочных занятий (развитие силовых способностей, укрепление дыхательной системы) День «Партизан- подпольщиков» Урок мужества Посещение библиотеки №15. «Мой город Брянск,моя Брянщина!», <b>Вторая половина дня</b></p>

	<p>-игра в бадминтон;          -прогулка в лес          - линейка (подведение итогов за день)</p>
16 день 23.06	<p style="text-align: center;"><b>День легенды спорта</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>          -беседа «Выдающиеся спортсмены России участники Великой Отечественной Войны»;          -проведение учебно-тренировочных занятий ( развитие общей выносливости)          День борьбы с наркоманией.          Викторина          «Пагубность вредных привычек»</p> <p><b>Вторая половина дня МБОУ СОШ №63</b>          -игра в баскетбол;          -игры: настольный теннис, дарты, шашки, шахматы;          - линейка (подведение итогов за день)</p>
17 день 24.06	<p style="text-align: center;"><b>День спортивных состязаний</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>          - проведение учебно-тренировочных занятий (развитие силовых способностей, совершенствование скоростных способностей)          МБОУ СОШ №63 Викторина          «Внимание, терроризм!»,          Посещение кинотеатра «Победа»</p> <p><b>Вторая половина дня</b>          - игры в баскетбол, волейбол, футбол.          -игры настольный теннис, шашки, подвижные игры;          - линейка (подведение итогов за день)</p>
18 день 27.06	<p style="text-align: center;"><b>День закрытия смены отряда</b></p> <p><b>Первая половина дня</b>          - учебно-тренировочное занятие на развитие гибкости и координационных способностей          МБОУ СОШ №63 Просмотр фильма ( по отрядам)          Торжественная линейка, подведение итогов смены, награждение воспитанников</p> <p><b>Вторая половина дня</b>          - игры в баскетбол, волейбол, футбол.          -игры настольный теннис, шашки, подвижные игры;          - линейка (подведение итогов)</p>

## Используемая литература:

Таран «Как разработать программу лагеря»

Журнал «Практика административной работы в школе» №3, 2008 г.

**Журнал** «Спорт в школе» № 1-5, 2012 г.

*Журнал «Здоровье детей» №1-5, 2012 г.*

**Журнал** «Спорт в школе» № 1-5, 2013 г.

Учебник Физическая культура. 5-7 классы : учеб. Для общеобразоват. учреждений под ред. М.Я. Виленского. 6-е изд. – М. : Просвещение, 2011г.

«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» доктора педагогических наук В.И. Лях, 2012г.