

СНЮС–ПРОДУКТ С ЯДОВИТОЙ НАЧИНКОЙ

В последнее время употребление школьниками снюсов приобрело массовый характер. Никто из властей до сих пор не прислушался к призывам врачей, бьющих в колокола. Директора школ обеспокоены, что их учебные заведения взяты в осаду. Снюс продается в соседних домах, рекламируется в мессенджерах, поставляется через интернет.

Дети рассказывают, как «добрые» дяди прямо на улице угощают бесплатно пакетиками жевательной смеси.

Но производители опасной для детского организма продукции уже расширяют свой ассортимент, выпуская смертельный товар в виде леденцов и мармелада, даже зубочисток. К чему это приводит и не пора ли остановить эту вакханалию снюсов?



Что такое снюс и его виды

Снюс– это табачная жевательная смесь, выпускаемая в различных формах. Такое название табачного продукта произошло от шведского слова «snu», означающего «нюхать» или «сосать», так как родиной снюсов является Швеция.

Экспертами выяснено, что в одной макси табачной подушечке содержится доза никотина равная почти трем пачкам сигарет.

И не надо быть специалистом в наркологии, чтобы понимать к чему может привести такая доза. Неокрепший организм уже через пару недель становится никотинозависимым и просит «шайбу».



В одном маленьком пакетике с жевательной смесью, названной пользователями – «шайба», содержится доза никотина от 11 до 20 сигарет. К чему приводит такая забава, покажем на примерах.

В соцсетях этот табачный продукт рекламируют как безвредную замену сигаретам. Но стоит увидеть прожженные десны бывалых потребителей этого продукта, то вы забудете про миф о безвредности. Однажды в сети появилось видео подростка из Пензы с пеной изо рта, экспериментировавшего с подобным веществом. Спасать подростка-дегустатора пришлось врачам Скорой помощи.

Какие последствия от приема снюса подростками

Мода на снюсы в подростковой и молодежной среде особенно опасна до 18 лет, так как их организм еще формируется. Если взрослые люди сами решают быть здоровыми или становятся инвалидами от приемов жевательного табака, то **наша цель – сохранить здоровье детей**. Поэтому родители и учителя должны знать и рассказывать детям про вред этого табачного продукта, наносимый их здоровью.

Снюс может привести к замедлению или полной остановке роста, ухудшению концентрации внимания, проблемам с памятью. Подростки, зависимые от снюса становятся раздражительными, склонными проявлять агрессию к окружающим. У детей ослабляется иммунитет, они легко заражаются опасными инфекционными заболеваниями.

Сосание жевательного табака, содержащего 28 канцерогенов, приводит к поражению слизистой рта, повышению риска возникновения рака губ и щек в 40 раз. Его прием сказывается на возникновении сердечнососудистых заболеваний, разрушении зубов и пищеварительных органов, посредством попадания в пищевод никотиновой слюны.

Возникает ли зависимость от снюса?

Производителями распространяется басня, что от жевательного табака снижается тяга к курению и даже преодолевается никотиновая зависимость. Но для ранее некурящих детей, это утверждение развеивается вмиг. У них, наоборот, эта зависимость возникает быстро и потом избавиться от нее очень сложно. То же относится и к ранее курящим подросткам. Попытка заменить сигарету на никотиновую подушечку специалисты сравнивают с попыткой заменить «легкий наркотик – тяжелым». Даже если держать опасную смесь за губой от 5 до 10 минут, в организм впитывает огромную дозу никотина.

Что делать и кто виноват?

В декабре 2015 года в стране ввели поправки в действующий закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Позже в него добавили статью о запрете сосательного табака. Его розничная или оптовая продажа предусматривает штрафы от 2 до 4 тысяч рублей для частных лиц. Эта малоэффективная норма не стала преградой для распространения опасного никотинового продукта.

Баночки с табачными леденцами или с пакетиками жевательного табака можно приобрести через интернет, а также в любых табачных киосках, магазинах и супермаркетах. Продавцы знают, что продажа подобного товара ограничена 18+, но их не пугают мелкие штрафы. Гонимая за прибылью, они спокойно продают его подросткам. Этот факт

подтвержден рядом контрольных закупок, проведенных активистами «Народного контроля», а в 20 магазинах отсутствовали сертификаты на подобную продукцию.

Снюс. Табак бездымный, но не безвредный

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

Снюс – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах).

Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, при этом, никотин и другие химические вещества, содержащиеся в табаке, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Это не так. Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них- нитрозамины, они образуются ещё при производстве, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА

«Безвредность снюса»- опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина. Даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большое количество этого никотина.

Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации.

Кроме того, многие потребители бездымного табака затем переходят на курение обычных сигарет.

К сожалению, очень распространено использование снюса в подростковой и молодёжной среде, где он считается не только безопасным, но и модным.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Практически все подростки, впервые использовавшие табак в виде снюса, в течение ближайших четырёх лет становятся курильщиками сигарет.

Снюс не помогает бросить курить, так как этот вид табака содержит тот же самый наркотик, что и сигареты!



Старый враг под новой маской. Табак без дыма, никотин без табака



Снюс – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах).

Никотин и другие вещества высвобождаются при рассасывании из снюса в слюну, при этом, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества.

Это не так. В составе снюса содержится ряд химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них – нитрозамины, они образуются при производстве снюса, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше количество канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу.

Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА

«Безвредность снюса»- опасное заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

Потребители бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании

одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина. Даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большее количество никотина.

Высокая концентрация никотина становится причиной быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и специального курса реабилитации.

К сожалению, очень распространено использование снюса в подростковой и молодёжной среде, где он считается не только безопасным, но и модным.



Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- отставание в физическом развитии
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

В последнее время, среди подростков и молодёжи распространяется

В России законодательно запрещена торговля насваем и снюсом, но появилась новая опасность- бестабачная никотиновая продукция, имитирующая пищевую.

У школьников набирает популярность употребление никотиновых леденцов, жевательного мармелада и жевательной резинки.

Почему это опасно?



В составе бестабачных аналогов снюса-целлюлоза, пропиленгликоль, который есть и в электронных сигаретах, ароматизатор, соль, сода и никотин.

Главная опасность - критически высокое содержание никотина, и комфортная форма употребления, что приводит к быстрому развитию у подростков никотиновой зависимости. В одной дозе опасной сладости содержание никотина может достигать до 40 мг на грамм. При этом, одномоментное употребление 60 мг никотина может стать для ребёнка летальным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отравлениям, сопровождающимся симптомами никотиновой интоксикации: тахикардией, аритмией, судорогами, рвотой, диареей.

Для сравнения - в традиционной сигарете никотина не больше 1–1,5 мг.

В ближайшие дни будет принято постановление о запрете на продажу никотиносодержащих нетабачных изделий, которые относятся к пищевым и не подпадают под антитабачное законодательство.

Предупредите детей об опасности даже однократного употребления никотиновых конфет.

Если вы стали свидетелем продажи бестабачных никотинсодержащих жевательных смесей – сообщите Управление Роспотребнадзора вашего региона.

ДАВАЙТЕ ВСЕ ВМЕСТЕ ВСТАНЕМ НА ЗАЩИТУ НАШИХ ДЕТЕЙ!

**ПОТРЕБУЕМ ОТ ГОСДУМЫ ПРИНЯТИЕ ЗАКОНА,
УЖЕСТОЧАЮЩЕГО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА
РАСПРОСТРАНЕНИЕ СНЮСОВ, ОТ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
– УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА ПРОДАЖЕЙ И ПРОПАГАНДОЙ.**

**ПОДКЛЮЧИМ К РАЗЪЯСНИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ОБ ОПАСНОСТИ
ЭТОГО ГУБИТЕЛЬНОГО ПРОДУКТА ВРАЧЕЙ, ПЕДАГОГОВ И
РОДИТЕЛЕЙ ПОСТРАДАВШИХ ДЕТЕЙ.**