

# Производство столовой школы № 63

Меню на 17 мая 2021 г.

**Завтрак 1-4 кл (69,50)**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Сосиска отварная	157,20	<b>32,16</b>	№243-2015г.
120/6/17	Макароны отварные с сыром	225,60	<b>22,62</b>	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,14</b>	№685-2004г.
22	Хлеб	50,16	<b>1,04</b>	
50	Апельсин свежий (порция)	21,50	<b>11,54</b>	ТТК №93
	<b>Итого</b>	514,46	<b>69,50</b>	

**Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	<b>10,05</b>	№82-2015г.
40	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	128,80	<b>22,29</b>	№295 - 2015г.
120	Рис отварной	167,76	<b>8,95</b>	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,14</b>	№685-2004г.
33	Хлеб	75,24	<b>1,57</b>	
	<b>Итого</b>	535,55	<b>45,00</b>	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

## Производство столовой школы № 63

Меню на 18 мая 2021 г.

**Завтрак 1-4 кл (69,50)**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100/8	Пудинг творожный "Вкусняшка" с курагой с ягодой протертой	258,38	<b>39,65</b>	ТТК №23
200	Какао с молоком сгущённым	138,40	<b>15,55</b>	№383-2015г.
55	Зефир	179,30	<b>14,30</b>	
	<b>Итого</b>	<b>576,08</b>	<b>69,50</b>	

### **Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	<b>7,97</b>	№102-2015г.
30/30	Филе цыплёнка тушёное	90,72	<b>23,66</b>	ТТК №48
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	<b>9,96</b>	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,14</b>	№685-2004г.
26	Хлеб	59,28	<b>1,27</b>	
	<b>Итого</b>	<b>537,00</b>	<b>45,00</b>	

**Директор** Чаркина И. В. *Зав. производств.*

**Бухгалтер** Фирсова

Согласовано Директор

подпись      расшифровка

# Производство столовой школы № 63

Меню на 19 мая 2021 г.

**Завтрак 1-4 кл (69,50)**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	11,04	<b>5,98</b>	№306-2015г.
75	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	165,30	<b>30,80</b>	ТТК №25
110	Пюре картофельное	100,65	<b>11,82</b>	№312-2015г.
200	Компот из кураги	114,80	<b>9,76</b>	№348-2015г.
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	<b>9,74</b>	
29	Хлеб	66,12	<b>1,40</b>	
	<b>Итого</b>	<b>576,56</b>	<b>69,50</b>	

## **Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	<b>7,56</b>	№88-2015г.
25/100	Плов "Школьный"	211,25	<b>33,33</b>	ТТК №20
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,12</b>	№685-2004г.
41	Хлеб	93,48	<b>1,99</b>	
	<b>Итого</b>	<b>454,48</b>	<b>45,00</b>	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

# Производство столовой школы № 63

Меню на 20 мая 2021 г.

**Завтрак 1-4 кл (69,50)**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	<b>52,58</b>	№260-2015г.
120	Каша рассыпчатая гречневая	195,00	<b>10,86</b>	№302-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,12</b>	№685-2004г.
13	Печенье "Слана"	58,50	<b>2,52</b>	
29	Хлеб	66,12	<b>1,42</b>	
	<b>Итого</b>	<b>534,32</b>	<b>69,50</b>	

**Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Рассольник ленинградский	107,25	<b>11,11</b>	№96-2015г.
35	Котлета (особая) (говядина, свинина)	100,80	<b>23,90</b>	№269-2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	<b>6,74</b>	№203-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,12</b>	№685-2004г.
24	Хлеб	54,72	<b>1,13</b>	
	<b>Итого</b>	<b>459,77</b>	<b>45,00</b>	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

# Производство столовой школы № 63

Меню на 21 мая 2021 г.

**Завтрак 1-4 кл (69,50)**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
70	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	225,40	<b>39,01</b>	№295 - 2015г.
100	Рис отварной	139,80	<b>7,46</b>	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,12</b>	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	<b>0,73</b>	
145	Фрукт свежий (яблоко)	68,15	<b>20,18</b>	№338-2015г
	<b>Итого</b>	<b>527,55</b>	<b>69,50</b>	

## **Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	<b>4,56</b>	№111-2015г.
40	Филе минтая запечённое	56,80	<b>24,71</b>	ТТК №23
110	Пюре картофельное	100,65	<b>11,82</b>	№312-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,12</b>	№685-2004г.
37	Хлеб	84,36	<b>1,79</b>	
	<b>Итого</b>	<b>418,81</b>	<b>45,00</b>	

Директор Чаркина И. В.

*Зав. производств.*

*Бухгалтер* Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

# Производство столовой школы № 63

Меню на 24 мая 2021 г.

## Завтрак 1-4 кл (69,50)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50/35	Бутерброд с колбасой полукопченой	328,00	<b>40,10</b>	№6-2015г.
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	<b>15,40</b>	ПР
2	Конфета "Фрутландия" 18 г	116,28	<b>14,00</b>	ПР
	<b>Итого</b>	<b>536,28</b>	<b>69,50</b>	

## Завтрак 12-18 лет с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50/35	Бутерброд с колбасой полукопченой	328,00	<b>40,10</b>	№6-2015г.
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	<b>15,40</b>	ПР
2	Конфета "Фрутландия" 18 г	116,28	<b>14,00</b>	ПР
	<b>Итого</b>	<b>536,28</b>	<b>69,50</b>	

## Льготники

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	<b>15,40</b>	ПР
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	58,14	<b>7,00</b>	ПР
24	Печенье "Слана"	108,00	<b>4,60</b>	
	<b>Итого</b>	<b>258,14</b>	<b>27,00</b>	

## Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ 5-11 кл.

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	58,14	<b>7,00</b>	ПР
	<b>Итого</b>	<b>58,14</b>	<b>7,00</b>	

## Обед 45,00 (ОВЗ)

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
135	Пицца с колбасой и луком	257,80	<b>45,00</b>	ТТК №31
	<b>Итого</b>	<b>257,80</b>	<b>45,00</b>	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

## Производство столовой школы № 63

Меню на 25 мая 2021 г.

**Завтрак 1-4 кл (69,50)**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Филе цыплёнка запечённое	129,15	<b>36,79</b>	ТТК №18
100	Рис отварной	139,80	<b>7,46</b>	№304-2015г.
150	Йогурт питьевой 2,5%	118,50	<b>23,78</b>	№386-2015г.
30	Хлеб	68,40	<b>1,47</b>	
	<b>Итого</b>	<b>455,85</b>	<b>69,50</b>	

### **Обед 45,00 (ОВЗ) 1-4 кл**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	<b>4,56</b>	№111-2015г.
60	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	132,24	<b>24,64</b>	ТТК №25
110	Пюре картофельное	100,65	<b>11,82</b>	№312-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>2,12</b>	№685-2004г.
38	Хлеб	86,64	<b>1,86</b>	
	<b>Итого</b>	<b>496,53</b>	<b>45,00</b>	

**Директор** Чаркина И. В. **Зав. производств.**

**Бухгалтер** Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка