

Памятка



Семья – это крошечное государство со своими жителями и законами, созданное на любви и уважении. Каждая крепкая и сплоченная семья имеет и свои семейные ценности, которые помогают этой ячейке общества сохранить свою целостность.

Семья и семейные ценности – это два понятия, которые не могут существовать друг без друга. Семейные ценности теряют свое значение, если не будет семьи. А семья не имеет возможности существовать без основополагающих принципов, которые смогут сохранить ее целостность и духовное здоровье. Семейные ценности – это отношение человека к человеку, насыщенные любовью и заботой. Мужчина и женщина, создавая союз, приносят в него каждый свое, и все это вместе образует фундамент семейных отношений, создают атмосферу, в которой будут рождаться и расти их дети....

Основные семейные ценности

- ✚ Чувство значимости и необходимости. Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности. Семья — это то место, где можно собираться вместе без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут выслушают, поддержат, посоветуют как выйти из тупика.
- ✚ Гибкость в решении семейных проблем — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но

слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

- ✚ Уважение. Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать как уважать себя на личном примере. Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общесовременные места, где человек сталкивается с людьми.
- ✚ Честность образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.
- ✚ Необходимо научиться прощать людей, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор — принять, простить, отпустить и идти дальше.
- ✚ Учитесь быть щедрыми на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения. Щедрость — давание, не думая о том, что вы получите взамен.
- ✚ Общение — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению брачных уз. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.
- ✚ Ответственность. Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие — менее ответственные. Чувство ответственности не требует много подталкиваний, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.
- ✚ Традиции — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.
- ✚ Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.
- ✚ Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз. Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

Семейные ценности:

- 1. Не передаются по наследству;**
- 2. Их нельзя купить, а можно только беречь как зеницу ока.**

Советы:

- Показывайте свою благодарность каждый раз с помощью слов, жестов или поступков.
- Учитесь жертвовать своим личным временем ради своих близких.
- Говорите о любви словами и поступками, например, готовя большой семейный ужин, организовывая для своих детей прогулку в парк развлечений, уделяя внимание супругу за тихим ужином при свечах и т. д.
- Счастливая, радостная семейная жизнь — не случайность, а великое достижение, основанное на труде и выборе. Я очень хочу этой памятке достучаться до всех молодых людей без исключения. Создание семьи — ответственный поступок,

который потребует от вас много затрат времени, сил, энергии, денег. Но это достойное дело, это наше главное дело жизни. Хочу, чтобы наши поступки были достойны уважения.

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ, ВСЕГДА ПОМНИТЕ: ваше собственное поведение – самая решающая вещь.

Не думайте, что вы воспитываете ребёнка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда Вас нет дома. (А.С. Макаренко «Книга для родителей»).

Для чего ребенку семья?

Существует много мыслей по данному поводу, но смысл один – для любви. На плечи родителей ложится огромный труд и забота. Взрослый для ребенка как проводник в жизнь, богатую событиями, впечатлениями. Именно родители наполняют мир ребенка предметами, окрашивают его различными цветами-эмоциями.

Добрые отношения между родителями и детьми положительно влияют на формирование личности. Укрепляют эти отношения и усиливают их влияние на детей семейные традиции.

Традиция – от латинского «передача», означает сложившиеся и передаваемые в течение длительного времени из поколения в поколение обычаи, порядки, правила поведения.

Семейные традиции – очень ценное средство воспитания, которые адаптируются к условиям современной жизни, постоянно меняются. Неизменным остаётся их назначение в человеческом обществе: они призваны служить упрочению семейно-родственных связей и отношений, передаче культурных ценностей.

Основные семейные традиции

1. СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Празднование знаменательных событий в жизни семьи: дня рождения семьи, юбилея, особых успехов в работе и учёбе (окончание школы, вуза, награждение родных) подчеркивает значимость каждого члена семьи, приносит радость, настроение, предвкушение праздника как детям, так и взрослым. Особая подготовка, подарки, угощение выделяют этот день из череды других.

2. СОВМЕСТНЫЕ ИГРЫ С ДЕТЬМИ

Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребенка различным навыкам, знакомя с разнообразными занятиями, проявляя свои чувства, настроения.

3. СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ

Для того чтобы вместе обсудить ситуацию, спланировать дальнейшую жизнь на определённый период, обсудить бюджет семьи, её расходы. Это позволяет ребенку быть в курсе семейных событий, участвовать в важных решениях, иметь право голоса, нести ответственность.

4. СКАЗКИ НА НОЧЬ

Сказка на ночь, пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой.

Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь для формирования положительного восприятия мира нужны внимание и забота со стороны взрослых.

Уважаемые родители!

Семья всегда остается смыслом существования. Ведь именно в ней начало всех начал. Она приобщает нас к истокам Культуры.

Забота, Ласка и Воспитание родителей закладывают нравственный фундамент Личности.

У каждого человека должна быть Святыня: Святыня Дома, Святыня своих корней, Святыня Семьи. Для каждого ребенка исследование своей семьи станет «ключом» к раскрытию своих возможностей, талантов, унаследованных от своих предков.

Родители!

Помогайте детям совершать увлекательное путешествие по истории своей семьи, видеть важность и значимость своих предков, а затем и самих себя.



Исследование своей семьи следует начать с составления генеалогического древа.



Изучение истории семьи способствует воспитанию гордости к своему роду, своей фамилии, вызывает желание стать носителем лучших качеств своих предков, формируется чувство ответственности перед памятью предков.



Семья – самое главное в жизни для каждого человека.

Издревле о доме и семье говорили с большим уважением. Потому семьи на Руси были большими и дружные. И тому много свидетельств. Например существуют множество пословиц и поговорок о семье. Вот некоторые из них:

1. Вся семья вместе, так и душа на месте.
2. Согласно семье и горе не берет
3. На что и клад, коли в семье лад.
4. В семье и каша гуще.
5. В семье любовь да совет, так и нужды нет.
6. Семья - печка: как холодно, все к ней собираются.
7. Дружная семья и землю превращает в золото.

Семья зарождается на чувстве любви двух, которые становятся мужем и женой; на их любви и согласии держится все семейное здание. Производная этой любви - родительская любовь и любовь детей к родителям.

Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!
Всегда будьте вместе,
любовь берегите,
Обиды и ссоры
подалеке гоните!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- ✓ Когда ребёнок приходит домой, встречайте его у дверей.
- ✓ Не заглядывайте в портфель и карманы ребёнка.
- ✓ Не прерывайте ребёнка. Прежде, чем что-то сказать, хорошо подумайте.
- ✓ Хвалите ребёнка за каждый успех.
- ✓ Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребёнку.



Условия существования семейных традиций

- традиция должна быть **приятна** и приносить **удовольствие всем** членам семьи;
- традиция должна выполняться **регулярно**, а не от случая к случаю;
- традиция должна быть **эффектной и эффективной**: удивлять, радовать, запоминаться;
- традиция должна быть естественной, не нужно надуманных и пафосных ритуалов, **простенько, но со вкусом**, как говорится;
- формируйте традицию **с любовью, для блага**, а не для установления жестких воспитательных рамок.



Памятка для родителей «Создание благоприятной семейной атмосферы»

Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

Время для ночного отдыха каждому требуется сугубо индивидуально.

Показатель один — чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.

Если у родителей есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога — это совместное общение, ненавязчивые советы.

Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать нейтральные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?»

Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

Ребенок должен чувствовать, что он любим.

Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.





Памятка.



- Свято храни честь своей семьи.
- Будь внимательным и чутким, всегда готовым прийти на помощь членам своей семьи.
- Подари родителям радость.
- Умей найти и выполнить дело на пользу и радость членам своей семьи.
- Жизнь – это дорога, полная испытаний, будь готов с честью пройти её.



Памятка для дружной семьи

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• *принимайте ребенка таким, какой он есть.• *чаще проявляйте нежность к ребенку• обнимайте не менее 8 раз в день, хвалите• *интересуйтесь у ребенка, как прошел день,• с кем играл, как складываются отношения• *вы слушайте ребенка и отвечайте на его• вопросы, просьбы, жалобы | <ul style="list-style-type: none">• *общайтесь с ребенком доброжелательно, спокойно. Используйте контакт : касание рукой его плеча, волос, обнимание, родительский поцелуй• *научите его успокаиваться, сбрасывать усталость и стресс• *старайтесь оградить его от семейных конфликтов• *устраивайте семейные прогулки, посещения театров, музеев• *сохраняйте в семье гармонию |
|--|---|