

COVID-19

КОРОНАВИРУС –
это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

✗
НЕТ ВАКЦИНЫ!

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ!



Воздушно-капельным
путем при чихании
и кашле!



Контактным путем!

Инкубационный период
составляет 2-14 дней!

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!



Чаще
мыть руки!

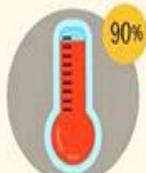


ОБРАБОТКА РУК
АНТИСЕПТИКАМИ



Использовать
медицинские
маски!

СИМПТОМЫ



ТЕМПЕРАТУРА



КАШЛЬ



БОЛЬ В ГРУДИ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



СЛАБОСТЬ



БОЛЬ В ГОРЛЕ



ДИАРЕЯ



КРОВОКАРХАНИЕ

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ –
НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**



ПАМЯТКА

для школьника

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ
МЫЛОМ ИЛИ
АНТИСЕПТИКОМ



**ЧИХАЙ И КАШЛЯЙ В ЛОКОТЬ ИЛИ В САЛФЕТКУ.
НЕ ИСПОЛЬЗУЙ САЛФЕТКУ ДВАЖДЫ**

ЕСЛИ МИКРОБЫ ПОПАДУТ НА РУКИ, ОНИ ПОПАДУТ НА ВСЕ, ЧТО ТЫ ТРОГАЕШЬ. ТАК И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВИРУС.

СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ ПО ВОЗДУХУ. ДЕРЖИСЬ РАССТОЯНИЯ МИНИМУМ ОДИН МЕТР

СТАЛО ПЛОХО, СРАЗУ СООБЩИ РОДИТЕЛЯМ

ЧЕМ РАНЬШЕ ТЫ ОБРАТИШЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ,
ТЕМ БЫСТРЕЕ ВЫЗДОРОВЕЕШЬ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИШЬ



ПАМЯТКА

ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

КАК ИЗБЕЖАТЬ КОРОНАВИРУСА



РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ МЫЛОМ ИЛИ АНТИСЕПТИКОМ

Зачем это нужно? Если на поверхности рук есть коронавирус, мытье рук с мылом или спиртовым раствором его убьет



СОБЛЮДАЙ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ

Что делать? Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя, когда чихаешь или кашляешь. Сразу после выкидывай салфетку и тщательно мой руки.

Зачем это нужно? Так ты предотвратишь распространение вируса



Если прикрывать рот и нос руками, микробы попадут сначала на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так в средние века распространялись чума, холера и другие смертельные болезни



СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Зачем это нужно? Коронавирус распространяется по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Поэтому держись от людей в общественных местах на расстоянии минимум 1 метра



ЕСЛИ ТЕБЕ СТАЛО ПЛОХО, СРАЗУ СООБЩИ РОДИТЕЛЯМ

Зачем это нужно? Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ

Меняйте их каждые 2-3 часа.



МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Используйте антисептики. Особенно после посещения мест скопления людей.



ИЗБЕГАЙТЕ ТОЛПЫ

Помните, что вирус передается воздушно-капельным путем.



ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ

Не ходите дома в верхней одежде. Вирус оседает на ткани и живет там несколько часов.



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

Если чувствуете недомогание – обратитесь к врачу.

